

JEDILNIK

sodexo

OŠ GORIŠNICA

2.9. - 6.9.2019



PONEDELJEK

Zajtrk

TOPLJENI SIR (L), SVEŽA PAPRIKA
KORUZNI KRUH (G,S)
ČAJ Z OKUSOM BOROVNICE

Dopoldanska malica

MAKOVA ŠTRUČKA (G,L)
ČOKOLADNO MLEKO 0,2 L
HRUŠKA

Kosilo

MILJONSKA JUHA (G,J)
TESTENINE PO BOLONJSKO (G,J)
RDEČA PESA V SOLATI

Popoldanska malica

STOLETNI KRUH 6 dag
POLI SALAMA

ČETRTEK

Zajtrk

UMEŠANA JAJCA (J), KISLA KUMARICA (SS)
ČRNI KRUH (G,S)
ČAJ Z OKUSOM JAGODE IN VANILIJE

Dopoldanska malica

MARMELADA (SO2)
MASLO (L)
ČRNI KUH (G)
ALPSKO MLEKO (L)

Kosilo

GOVEJA JUHA Z REZANCI (G,J,Z)
PIŠČANČJI ZREZEK V SMET.OMAKI Z BUČKAMI (G,L)
RIŽ, ZELJNA SOLATA S KORUZO

Popoldanska malica

DOMAČI ČOKOLADNI PUDING (L)
S SMETANO

TOREK

Zajtrk

RIBJI NAMAZ (R1,L,J)
AJDOV KRUH (G,S), KORENČEK
BELA KAVA (L,S)

Dopoldanska malica

MEŠANA SOLATA (paradižnik, kumarice,
pariška salama, paprika, sir, čebula)
POLBELI KRUH (G,S,J)

Kosilo

ČESNOVA KREMNA JUHA (L,G)
SVINJSKA PEČENKA
PIRE KROMPIR (L), ZELENA SOLATA

Popoldanska malica

OVSENI KRUH (G,S)
SKUTA S PODLOŽENIM SADJEM (L)

PETEK

Zajtrk

PIŠČANČJA PRSA
TEMNA ŽEMLJA (G,S)
ČAJ Z OKUSOM BRESKVE

Dopoldanska malica

MLEČNI RIŽ (L)
ČOKOLADNI POSIP (O)
LUBENICA

Kosilo

POROVA JUHA (L)
PLESKAVICA, PRAŽEN KROMPIR
SOLATA S FIŽOLOM

Popoldanska malica

DOMAČI JABOLČNI ZAVITEK (G,J,L)

SREDA

Zajtrk

ČOKOLINO (S,G,O,L)
MLEKO (L)
BANANA

Dopoldanska malica

SKUTNI NAMAZ S KORENČKOM (L)
REZINA PARADIŽNIKA, STOLETNI KRUH (G,S)
ČAJ Z OKUSOM GOZDNIH SADEŽEV

Kosilo

HOKAIDO KREMNA JUHA (G,Z,L)
CARSKI PRAŽENEC Z ROZINAMI (G,J,L)
KOMPOT

Popoldanska malica

FRANCOSKI ROGLJIČEK (G, L)
LIMONADA



Dober tek

ALERGENI - oznake ob jedeh, Solata začinjena z vinskim kisom vsebuje alergen SO2
EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil. Napitek pri kosilu: voda ali manj sladkan čaj.

JEDILNIK

sodexo

OŠ GORIŠNICA

9.9. - 13.9.2019



PONEDELJEK

Zajtrk

KORUZNI KOSMIČI
MLEKO (L)

Dopoldanska malica

KROF Z
MARMELADO (G,L,J)
SOK

Kosilo

GRAHOVA KREMNA JUHA (L,G)
MESNA RIŽOTA (G,L,Z)
RDEČA PESA V SOLATI

Popoldanska malica

PAŠTETA (G,L), KORUZNI KRUH (G,S)
PARADIŽNIK, SOK

ČETRTEK

Zajtrk

ŠUNKA, SIR (L), KISLA KUMARICA
BELI KRUH (G,S)
ČAJ Z OKUSOM MALINE

Dopoldanska malica

SENDVIČ (G)
SOK
HRUŠKA

Kosilo

ČEBULNA JUHA (G)
KANELON S ŠUNKO IN SIROM (G,J,L)
PEČEN KROMPIR, SOLATA

Popoldanska malica

SADNA SOLATA
KRUH (G,S)

TOREK

Zajtrk

MED
MASLO (L), BELA KAVA (L,S)
ČRNI KRUH (G,S), SLIVE

Dopoldanska malica

TUNIN NAMAZ (L,R1,J)
POLNOZRNATI KRUH (G,S)
PAPRIKA
ČAJ Z OKUSOM ČEŠNJE

Kosilo

GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO
PURANJI DUNAJSKI ZREZEK (G,J)
PRAŽEN KROMPIR, ZELENA SOLATA

Popoldanska malica

POLNOZRNATI ROGLJIČEK (G,S)
BRESKVE

PETEK

Zajtrk

POLENTA (G)
BELA KAVA (L)
GROZDJE

Dopoldanska malica

ŠUNKA, (GS) PARADIŽNIK
RŽENI KRUH (S,G)
SOK

Kosilo

PIŠČANČJI PAPRIKAŠ (G)
ŠIROKI REZANCI (G,J)
DOMAČE PECIVO

Popoldanska malica

DOMAČE PECIVO
ČAJ Z OKUSOM ČEŠNJE

SREDA

Zajtrk

BUČNI NAMAZ (L),
AJDOV KRUH (G,S)
OTROŠKI ČAJ

Dopoldanska malica

MLEČNI ZDROB (G,L)
GOZDNI SADEŽI V OMAKI
NEKTARINA

Kosilo

KREMNA ZELENJAVNA JUHA (L,G)
SIROVI ŠTRUKLJI Z DROBTINAMI (G, L, J)
KOMPOT

Popoldanska malica

GRŠKI JOGURT (L)



Dober tek

ALERGENI - oznake ob jedeh, Solata začinjena z vinskim kisom vsebuje alergen SO2
EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil Napitek pri kosilu: voda ali manj sladkan čaj.

JEDILNIK

sodexo

OŠ GORIŠNICA

16.9.-20.9.2019



PONEDELJEK

Zajtrk

PIŠČANČJA HRENOVKA 1/2, GORČICA (GS)
ČRNI KRUH (G,S), KISLA KUMARICA (SS)
PLANINSKI ČAJ

Dopoldanska malica

KORUZIONI KOSMIČI (G)
MLEKO (L)
BANANA

Kosilo

ZELENJAVNA JUHA (G,J,Z)
PIŠČANČJA STEGNA BKK
RIZI - BIZI, ZELENA SOLATA S KORENČKOM

Popoldanska malica

SADNI JOGURT (L)
LUBENICA

ČETRTEK

Zajtrk

MASLO (L)
MARMELADA (SO2)
KAJZERICA (G,S), BOROVNIČEV ČAJ

Dopoldanska malica

PIŠČANČJI KEBAB V BOMBETKI (G,L)
Z JOGURTOVIM PRELIVOM IN
SOLATO, SOK

Kosilo

PARADIŽNIKOVA JUHA (G,L)
MAKARONOVO MESO (G,J)
RDEČA PESA V SOLATI

Popoldanska malica

BANANA
ŽEMLJA S PŠENIČNIM DROBLJENCEM (G)

TOREK

Zajtrk

ZELENJAVNO MESNI NAMAZ (L,J)
MINI PARADIŽNIK
STOLETNI KRUH (G,S) ČAJ

Dopoldanska malica

PURANJA SALAMA
KISLA PAPIKA
POLNOZRNATA ŽEMLJA (G) ČAJ

Kosilo

JUHA Z ZAKUHO (G,J,Z)
GOVEJI ZREZEK V LOVSKI OMAKI (G)
KRUHOVA REZINA (G,J), KITAJSKO ZELJE S KROMPIRJEM

Popoldanska malica

PLETENICA (G,L)
MELONA

PETEK

Zajtrk

ŠMORN (L,G,J)
ČAJ Z OKUSOM BRESKEV

Dopoldanska malica

TUNA V SOLATI,
KRUH (G, S), SADNI ČAJ

Kosilo

ŠTAJERSKA KISLA JUHA (G, Z, SO2)
ZAGREBŠKA REZINA (G,J,L)
SOK

Popoldanska malica

MLEČNA ŠTRUČKA (G,L)
100 % SOK

SREDA

Zajtrk

KAJZERICA (G)
KAKAV (A,L,S,O)
HRUŠKA

Dopoldanska malica

SIROVA ŠTRUČKA (G,L)
EGO SADNI JOGURT (L)

Kosilo

ENOLONČNICA S STROČJIM FIŽOLOM
IN KROMPIRJEM (G)
ROŽIČEVO PECIVO Z JABOLKI (G,J,L)

Popoldanska malica

ČRNI KRUH (G,S)
TOPLJENI SIR, SVEŽA PAPIKA



Dober tek

ALERGENI - oznake ob jedeh, Solata začinjena z vinskim kisom vsebuje alergen SO2
EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil Napitek pri kosilu: voda ali manj sladkan čaj.

JEDILNIK

sodexo

OŠ GORIŠNICA

23.9.-27.9.2019



PONEDELJEK

Zajtrk

POLENTA
MLEKO (L), KAKAV ZA POSIP (A,S,O)
ANANAS

Dopoldanska malica

PAŠTETA (L,G)
OVSENI KRUH (G,S)
SVEŽA PAPRIKA
SOK

Kosilo

POROVA KREMNA JUHA (G)
SV. ZREZEK V NARAVNI OMAKI (G)
RIŽ, MEŠANA SOLATA

Popoldanska malica

DOMAČ VANILIJEV PUDING (J,G,L)

ČETRTEK

Zajtrk

PIRIN MLEČN ZDROB (L)
KAKAVOV POSIP (A,L,S,O)
GROZDJE

Dopoldanska malica

HAMBURGER ŠTRUČKA (G,SS)
PLESKAVICA (S)
AJVAR, SOLATA, PARADIŽNIK
SOK

Kosilo

KROMPIRJEVA OMAKA (G)
HRENOVKA
100% SOK

Popoldanska malica

STOLETNO PECIVO (G,S)
BANANA

TOREK

Zajtrk

SALAMA PIŠČANČJE PRSI
RŽENI KRUH (G,S)
KISLE KUMARICE (GS), OTROŠKI ČAJ

Dopoldanska malica

MAKOVA ŠTRUČKA (G,L)
BELA KAVA (L,S)
GROZDJE

Kosilo

ČUFTI V PARAD. OMAKI (G,L)
PIRE KROMPIR (L),
SOK

Popoldanska malica

KOMPOT
ŽEMLJICA (G,S)

PETEK

Zajtrk

PALAČINKE Z MARMELADO (G,L)
ČAJ

Dopoldanska malica

MED
MASLO (L)
ČRNI KRUH (G,S)
ČAJ

Kosilo

GOVEJA JUHA Z VLVANCI (J,G,Z)
OCVRTE RIBE (J,G,L,R1)
ZELJNA SOLATA S FIŽOLO

Popoldanska malica

PAŠTETA (G,L), KORUZNI KRUH (G,S)
PARADIŽNIK, PLANINSKI ČAJ

SREDA

Zajtrk

NAMAZ Z DROBNJAKOM (L)
POLBELI KRUH (G,S)
ČAJ Z OKUSOM GOZDNIH SADEŽEV

Dopoldanska malica

KISLA SMETANA (L), MARMELADA
AJDOV KRUH (G)
HRUŠKA, ČAJ

Kosilo

ČEBULNA KREMNA JUHA (L)
SIROVI TORTELINI Z VRTNARSKO OMAKO (G,J,L)
ZELENA SOLATA

Popoldanska malica

SADNI JOGURT (L)
POLNOZRNAT KRUH (G,S)



Dober tek

ALERGENI - oznake ob jedeh, Solata začinjena z vinskim kisom vsebuje alergen SO2
EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil Napitek pri kosilu: voda ali manj sladkan čaj.

JEDILNIK

sodexo

OŠ GORIŠNICA

30.9. - 4.10.2019



PONEDELJEK

Zajtrk

PIŠČANČJI ŠINK, AJDOV KRUH (G)

KISLA KUMARA

ČAJ Z OKUSOM MALINE

Dopoldanska malica

PIRIN MLEČNI ZDROB (G,L)

ČOKOLADNI POSIP (A,L,S,O)

KIVI

Kosilo

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (G,J,Z)

KREMNA ŠPINAČA (G,J,L)

PIRE KROMPIR (L) KUHANNA GOVEDINA

Popoldanska malica

SKUTA S PODLOŽENIM SADJEM (L)

ČRNI KRUH (G)

ČETRTEK

Zajtrk

MED, MASLO (L)

MLEKO (L), DOMAČI KRUH(G)

JABOLKO

Dopoldanska malica

POLŽKI Z MESOM

RDEČA PESA V SOLATI (SO2)

Kosilo

BROKOLJEVA KREMNA JUHA (G,L)

SESEKLJANA PEČENKA, SVALJKI (G,L,J)

ZELENA SOLATA S FIŽOLOM

Popoldanska malica

SIROVA BLAZINICA (G,L)

HRUŠKA

TOREK

Zajtrk

ČOKOLADNI MEDVEDKI (G,L,J,O)

MLEKO (L)

JABOLKO

Dopoldanska malica

PIŠČANČJA HRENOVKA

HOT DOG ŠTRUČKA (G,L)

SOK

Kosilo

PURANJI RAGU Z ZELENJAVO (G)

KUS KUS

ZELENA SOLATA S KORENČKOM

Popoldanska malica

PAŠTETA (G,L), POLBELI KRUH (G,S)

PARADIŽNIK, ČAJ Z OKUSOM ČEŠENJ

PETEK

Zajtrk

MLEČNI RIŽ S POSIPOM (L)

BANANA

Dopoldanska malica

SALAMA POLI, SIR (L)

ŽEMLJA (G)

ČAJ Z OKUSOM ČEŠENJ

Kosilo

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (G,J,Z)

PIŠČANČJI TRAKCI V POROVI OMAKI (G,L)

PRAŽEN KROMPIR, RDEČA PESA V SOLATI (SO2)

Popoldanska malica

ŽEMLJA (G)

PURANJA ŠUNKA, 100% SOK

SREDA

Zajtrk

UMESANA JAJCA (J)

RŽENI KRUH (S,G)

PLANINSKI ČAJ

Dopoldanska malica

PLETENICA (G,S)

LCA SADNI JOGURT (L)

SADJE

Kosilo

FIŽOLOVA JUHA S TESTENINAMI (G)

SADNI CMOK Z

DROBTINAMI (G,J,L,SO2), SOK

Popoldanska malica

GROZDJE

SOK



Dober tek

ALERGENI - oznake ob jedeh, Solata začinjena z vinskim kisom vsebuje alergen SO2

EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil Napitek pri kosilu: voda ali manj sladkan čaj.

JEDILNIK

sodexo

OŠ GORIŠNICA

7.10. - 11.10.2019



PONEDELJEK

Zajtrk

SIR (L)
STOLETNI KRUH (S,G), PARADIŽNIK
OTROŠKI ČAJ

Dopoldanska malica

ČOKOLADNI NAMAZ (L,O,S)
POLBEL KRUH (G,S)
SOK

Kosilo

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (G,J,Z)
SVINJSKI ZREZEK V GOBOVI OM.(G,L)
TESTENINE(G,J), RADIČ S FIŽOLOM

Popoldanska malica

POLNOZRNATA ŽEMLJA (G,S)
100% JABOLČNI SOK

ČETRTEK

Zajtrk

SIROVA ŠTRUČKA (G, L) MASLO (L)
ČAJ Z OKUSOM GOZDNIH SADEŽEV
KIVI

Dopoldanska malica

POLI SALAMA
KISLA KUMARICA (SO2)
ŽEMLJA (G)
SOK

Kosilo

PAŠTA FIŽOL S PURANJIM ŠINKOM (G)
DOMAČE JOGURTOVO PECIVO
Z BOROVCAMI

Popoldanska malica

AJDOVA ŽEMLJICA (G,S)
KOMPOT

TOREK

Zajtrk

PIŠČANČJA HRENOVKA , GORČICA (GS)
ČRNI KRUH (G)
ČAJ Z OKUSOM BOROVNICE

Dopoldanska malica

BUHTELJ (G,J,L,S)
BELA KAVA (L)

Kosilo

BORANJA Z GOVEJIM
MESOM (G)
JABOLČNA PITA (G,J,L)

Popoldanska malica

VANILIJEV PUDING S
SADNIM SIRUPOM

PETEK

Zajtrk

MARMELADA (SO2)
MASLO (L), BELA KAVA (L,S)
KAJZERICA (G)

Dopoldanska malica

PIZZA (G,L)
SOK

Kosilo

PREŽGANKA Z JAJČKO
POSTRV FILE NA ŽARU (R1)
PIRE KROMPIR (L), ZELJNA SOLATA

Popoldanska malica

SADNI DOMAČI JOGURT (L)
KORUZNA ŽEMLJA (S,G)

SREDA

Zajtrk

KORUZNI KOSMIČI (G)
MLEKO (L)
BANANA

Dopoldanska malica

PAŠTETA
ČRNI KRUH (G), KORENČEK
PLANINSKI ČAJ

Kosilo

KREMNA ZELENJAVNA JUHA S
POPEČENIMI KRUHKI IN KISLO SM. (G,L,Z)
PALAČINKA Z MARMELADO, SOK

Popoldanska malica

KEKSI OTROŠKO VESELJE (G,L)
ČAJ



Dober tek

ALERGENI - oznake ob jedeh, Solata začinjena z vinskim kisom vsebuje alergen SO2
EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil Napitek pri kosilu: voda ali manj sladkan čaj.