

JEDILNIK

sodexo

OŠ GORIŠNICA

15.10. - 19.10.2018



PONEDELJEK

Zajtrk

TOPLJENI SIR (L), SVEŽA PAPRIKA
KORUZNI KRUH (G,S)
ČAJ Z OKUSOM BOROVNICE

Dopoldanska malica

MAKOVA ŠTRUČKA (G,L)
KAKAV (L)

HRUŠKA

Kosilo

MILJONSKA JUHA (G,J)
TESTENINE PO BOLONJSKO (G,J)
RDEČA PESA V SOLATI

Popoldanska malica

ZEMLJA (G)
POLI SALAMA

ČETRTEK

Zajtrk

UMEŠANA JAJCA (J), KISLA KUMARICA (SS)
ČRNI KRUH (G,S)
ČAJ Z OKUSOM JAGODE IN VANILIJE

Dopoldanska malica

MARMELADA (SO2)
MASLO (L)
ČRNI KUH (G)
ALPSKO MLEKO (L)

Kosilo

GOVEJA JUHA Z REZANCI (G,J,Z)
PIŠČANČJI ZREZEK V SMET.OMAKI Z BUČKAMI (G,L)
AJDOVA KAŠA, ZELJNA SOLATA S KORUZO

Popoldanska malica

DOMAČI ČOKOLADNI PUDING (L)
S SMETANO

TOREK

Zajtrk

RIBJI NAMAZ (R1,L,J)
AJDOV KRUH (G,S), KORENČEK
BELA KAVA (L,S)

Dopoldanska malica

SAMOPOSTREŽNA MALICA

Kosilo

ČESNOVA KREMNA JUHA (L,G)
SVINJSKA PEČENKA
PIRE KROMPIR (L), ZELENA SOLATA

Popoldanska malica

OVSENI KRUH (G,S)
SKUTA S PODLOŽENIM SADJEM (L)

PETEK

Zajtrk

PIŠČANČJA PRSA
TEMNA ŽEMLJA (G,S)
ČAJ Z OKUSOM BRESKVE

Dopoldanska malica

MLEČNI RIŽ (L)
ČOKOLADNI POSIP (O)
MANDARINA

Kosilo

POROVA JUHA (L)
PLESKAVICA, PRAŽEN KROMPIR
SOLATA S FIŽOLOM

Popoldanska malica

DOMAČI JABOLČNI ZAVITEK (G,J,L)

SREDA

Zajtrk

ČOKOLINO (S,G,O,L)
MLEKO (L)
BANANA

Dopoldanska malica

SKUTNI NAMAZ S KORENČKOM (L)
REZINA PARADIŽNIKA, STOLETNI KRUH (G,S)
ČAJ Z OKUSOM GOZDNIH SADEŽEV

Kosilo

HOKAIDO KREMNA JUHA (G,Z,L)
CARSKI PRAŽENEC Z ROZINAMI (G,J,L)
KOMPOT

Popoldanska malica

FRANCOSKI ROGLJIČEK (G, L)
LIMONADA



Dober tek

ALERGENI - oznake ob jedeh, Solata začinjena z vinskim kisom vsebuje alergen SO2
EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil. Napitek pri kosilu: voda ali manj sladkan čaj.

JEDILNIK

sodexo

OŠ GORIŠNICA

22.10.-26.10.2018



PONEDELJEK

Zajtrk

MED
MASLO (L), BELA KAVA (L,S)
ČRNI KRUH (G,S), SUHE SLIVE

Dopoldanska malica

KIFELJ Z
MARMELADO (G,L,J)
SOK

Kosilo

GRAHOVA KREMNA JUHA (L,G)
MESNA RIŽOTA (G,L,Z)
RDEČA PESA V SOLATI

Popoldanska malica

PAŠTETA (G,L), KORUZNI KRUH (G,S)
PARADIŽNIK, SOK

ČETRTEK

Zajtrk

ŠUNKA, SIR (L), KISLA KUMARICA
BELI KRUH (G,S)
ČAJ Z OKUSOM MALINE

Dopoldanska malica

SADNI JOGURT (L)
MASLENA ŠTRUČKA (L,G)
SUHO SADJE

Kosilo

ČEBULNA JUHA (G)
KANELON S ŠUNKO IN SIROM (G,J,L)
PEČEN KROMPIR, SOLATA

Popoldanska malica

GRŠKI SADNI JOGURT (L)
ČRNI KRUH (G,S)

TOREK

Zajtrk

MLEKO (L)
KORUZNI KOSMIČI

Dopoldanska malica

TUNIN NAMAZ (L,R1,J)
POLNOZRNATI KRUH (G,S)
PAPRIKA
ČAJ Z OKUSOM ČEŠNJE

Kosilo

GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO
PURANJI DUNAJSKI ZREZEK (G,J)
PRAŽEN KROMPIR, ZELENA SOLATA

Popoldanska malica

POLNOZRNATI ROGLJIČEK (G,S)
POMARANČE

PETEK

Zajtrk

POLENTA (G)
BELA KAVA (L)
ANANAS

Dopoldanska malica

ŠUNKA, (GS) PARADIŽNIK
RŽENI KRUH (S,G)
SOK

Kosilo

PIŠČANČJI PAPRIKAŠ (G)
ŠIROKI REZANCI (G,J)
DOMAČE PECIVO

Popoldanska malica

BABY PIŠKOTI
100 % SOK

SREDA

Zajtrk

BUČNI NAMAZ (L),
AJDOV KRUH (G,S)
OTROŠKI ČAJ

Dopoldanska malica

MLEČNI ZDROB (G,L)
GOZDNI SADEŽI V OMAKI
KIVI

Kosilo

KREMNA ZELENJAVNA JUHA (L,G)
SIROVI ŠTRUKLJI Z DROBTINAMI (G, L, J)
MEŠANA SOLATA (ZELENA, ZELJE, FIŽOL)

Popoldanska malica

SADNA SOLATA



Dober tek

ALERGENI - oznake ob jedeh, Solata začinjena z vinskim kisom vsebuje alergen SO2
EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil Napitek pri kosilu: voda ali manj sladkan čaj.

JEDILNIK

sodexo

OŠ GORIŠNICA

29.10.-2.11.2018



PONEDELJEK

Zajtrk

ZELENJAVNO MESNI NAMAZ (L,J)

MINI PARADIŽNIK

STOLETNI KRUH (G,S), ČAJ

Dopoldanska malica

KORUZNI KOSMIČI (G)

MLEKO (L)

BANANA

Kosilo

ZELENJAVNA JUHA (G,J,Z)

PIŠČANČJA STEGNA BKK

RIZI - BIZI, ZELENA SOLATA S KORENČKOM

Popoldanska malica

NAVADNI JOGURT (L)

PISANI KRUH

ČETRTEK

Zajtrk

Dopoldanska malica

Kosilo

Popoldanska malica

TOREK

Zajtrk

PIŠČANČJA HRENOVKA 1/2, GORČICA (GS)

ČRNI KRUH (G,S), KISLA KUMARICA (SS)

PLANINSKI ČAJ

Dopoldanska malica

PURANJA SALAMA

KISLA PAPRIKA

POLNOZRNATA ŽEMLJA (G) ČAJ

Kosilo

JUHA Z ZAKUHO (G,J,Z)

GOVEJI ZREZEK V LOVSKI OMAKI (G)

KRUHOVA REZINA (G,J), KITAJSKO ZELJE S KROMPIRJEM

Popoldanska malica

KROF 50 gr (G,L,J,SO2)

MELONA

PETEK

Zajtrk

ŠMORN (L,G,J)

ČAJ Z OKUSOM BRESKEV

Dopoldanska malica

PIŠČANČJI KEBAB V BOMBETKI(G,L)

Z JOGURTOVIM PRELIVOM IN

SOLATO,SOK

Kosilo

ŠTAJERSKA KISLA JUHA (G, Z,SO2)

ZAGREBŠKA REZINA (G,J,L)

Popoldanska malica

MLEČNA ŠTRUČKA (G,L)

100 % SOK

SREDA

Zajtrk

Dopoldanska malica

Kosilo

Popoldanska malica



Dober tek

ALERGENI - oznake ob jedeh, Solata začinjena z vinskim kisom vsebuje alergen SO2
EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil Napitek pri kosilu: voda ali manj sladkan čaj.

JEDILNIK

sodexo

OŠ GORIŠNICA

5.11.-9.11.2018



PONEDELJEK

Zajtrk

POLENTA
MLEKO (L), KAKAV ZA POSIP (A,S,O)
ANANAS

Dopoldanska malica

PAŠTETA (L,G)
OVSENI KRUH (G,S)
SVEŽA PAPRIKA
SOK

Kosilo

POROVA KREMNA JUHA (G)
SV. ZREZEK V NARAVNI OMAKI (G)
RIŽ, MEŠANA SOLATA

Popoldanska malica

DOMAČ VANILIJEV PUDING (J,G,L)

ČETRTEK

Zajtrk

PIRIN MLEČN ZDROB (L)
KAKAVOV POSIP (A,L,S,O)

MELONA

Dopoldanska malica

HAMBURGER ŠTRUČKA (G,SS)
PLESKAVICA (S)
AJVAR, SOLATA, PARADIŽNIK
SOK

Kosilo

KROMPIRJEVA OMAKA (G)
HRENOVKA
100% SOK

Popoldanska malica

STOLETNO PECIVO (G,S)
BANANA

TOREK

Zajtrk

SALAMA PIŠČANČJE PRSI
RŽENI KRUH (G,S)
KISLE KUMARICE (GS), OTROŠKI ČAJ

Dopoldanska malica

MAKOVA ŠTRUČKA (G,L)
BELA KAVA (L,S)
KLEMENTINE

Kosilo

ČUFTI V PARAD. OMAKI (G,L)
PIRE KROMPIR (L),
SOK

Popoldanska malica

KOMPOT
ŽEMLJICA (G,S)

PETEK

Zajtrk

PALAČINKE Z MARMELADO (G,L)
ČAJ

Dopoldanska malica

MED
MASLO (L)
ČRNI KRUH (G,S)
ČAJ

Kosilo

GOVEJA JUHA Z VLIVANCI (J,G,Z)
OCVRTE RIBE (J,G,L,R1)
ZELJNA SOLATA S FIŽOLO

Popoldanska malica

PAŠTETA (G,L), KORUZNI KRUH (G,S)
PARADIŽNIK, PLANINSKI ČAJ

SREDA

Zajtrk

NAMAZ Z DROBNJAKOM (L)
POLBELI KRUH (G,S)
ČAJ Z OKUSOM GOZDNIH SADEŽEV

Dopoldanska malica

KISLA SMETANA (L), MARMELADA
AJDOV KRUH (G)
HRUŠKA, ČAJ

Kosilo

ŠPINAČNA KREMNA JUHA (L)
RIŽEV NARASTEK (J,L)
JABOLČNI KOMPOT

Popoldanska malica

SADNI JOGURT (L)
POLNOZRNAT KRUH (G,S)



Dober tek

ALERGENI - oznake ob jedeh, Solata začinjena z vinskim kisom vsebuje alergen SO2
EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil Napitek pri kosilu: voda ali manj sladkan čaj.

JEDILNIK

sodexo

OŠ GORIŠNICA

12.11. - 16.11.2018



PONEDELJEK

Zajtrk

PIŠČANČJI ŠINK, AJDOV KRUH (G)
KISLA KUMARA
ČAJ Z OKUSOM MALINE

Dopoldanska malica

PIRIN MLEČNI ZDROB (G,L)
ČOKOLADNI POSIP (A,L,S,O)
BANANE

Kosilo

PURANJI RAGU Z ZELENJAVO (G)
POLENTA
ZELENA SOLATA S KORENČKOM

Popoldanska malica

SKUTA S PODLOŽENIM SADJEM (L)
ČRNI KRUH (G)

ČETRTEK

Zajtrk

AJDOV KRUH
ČIČERIKIN NAMAZ
SVEŽ PARADIŽNIK

Dopoldanska malica

POLŽKI Z MESOM
RDEČA PESA V SOLATI (SO2)

Kosilo

BROKOLJEVA KREMNA JUHA (G,L)
SESEKLJANA PEČENKA, SVALJKI (G,L,J)
ZELENA SOLATA S FIŽOLOM

Popoldanska malica

MAKOVKA (G,L)
HRUŠKA

TOREK

Zajtrk

ČOKOLADNI MEDVEDKI (G,L,J,O)
MLEKO (L)
JABOLKO

Dopoldanska malica

PIŠČANČJA HRENOVKA
HOT DOG ŠTRUČKA (G,L)
SOK

Kosilo

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (G,J,Z)
KREMNA ŠPINAČA (G,J,L)
PIRE KROMPIR (L) KUHANA GOVEDINA

Popoldanska malica

PAŠTETA (G,L), POLBELI KRUH (G,S)
PARADIŽNIK, ČAJ Z OKUSOM ČEŠENJ

PETEK

Zajtrk

MED, MASLO (L)
MLEKO (L), DOMAČI KRUH(G)
JABOLKO

Dopoldanska malica

KUHAN PRŠUT, SIR (L)
ŽEMLJA (G)
ČAJ Z OKUSOM ČEŠENJ

Kosilo

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (G,J,Z)
OCVRTI PIŠČANČJI TRAKCI (G,J,L)
PRAŽEN KROMPIR, RDEČA PESA V SOLATI (SO2)

Popoldanska malica

ŽEMLJA (G)
PURANJA ŠUNKA, 100% SOK

SREDA

Zajtrk

UMESAŠANA JAJCA (J)
RŽENI KRUH (S,G)
PLANINSKI ČAJ

Dopoldanska malica

KORUZNA ŽEMLJA (G,S)
LCA SADNI JOGURT (L)

Kosilo

FIŽOLOVA JUHA S TESTENINAMI (G)
SADNI CMOK Z
DROBTINAMI (G,J,L,SO2), SOK

Popoldanska malica

KEKSI OTROŠKO VESELJE
SOK



Dober tek

ALERGENI - oznake ob jedeh, Solata začinjena z vinskim kisom vsebuje alergen SO2
EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil Napitek pri kosilu: voda ali manj sladkan čaj.

JEDILNIK

sodexo

OŠ GORIŠNICA

19.11.-23.11.2018



PONEDELJEK

Zajtrk

SIR (L)
STOLETNI KRUH (S,G), PARADIŽNIK
OTROŠKI ČAJ

Dopoldanska malica

ČOKOLADNI NAMAZ (L,O,S)
POLBEL KRUH (G,S)
SOK

Kosilo

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (G,J,Z)
SVINJSKI ZREZEK V GOBOVI OM.(G,L)
TESTENINE(G,J), RADIČ S FIŽOLOM

Popoldanska malica

POLNOZRNATA PIRINA PALČKA (G,S)
100% JABOLČNI SOK

ČETRTEK

Zajtrk

SIROVA ŠTRUČKA (G, L) MASLO (L)
ČAJ Z OKUSOM GOZDNIH SADEŽEV
KIVI

Dopoldanska malica

POLI SALAMA
KISLA KUMARICA (SO2)
ŽEMLJA (G)
SOK

Kosilo

PAŠTA FIŽOL S PURANJIM ŠINKOM (G)
DOMAČE JOGURTOVO PECIVO
Z BOROVCAMI

Popoldanska malica

AJDOVA ŽEMLJICA (G,S)
KOMPOT

TOREK

Zajtrk

PIŠCANČJA HRENOVKA, GORČICA (GS)
ČRNI KRUH (G)
ČAJ Z OKUSOM BOROVNICE

Dopoldanska malica

BUHTELJ (G,J,L,S)
BELA KAVA (L)

Kosilo

BORANJA Z GOVEJIM
MESOM (G)
JABOLČNA PITA (G,J,L)

Popoldanska malica

VANILIJEV PUDING S
SADNIM SIRUPOM

PETEK

Zajtrk

MARMELADA (SO2)
MASLO (L), BELA KAVA (L,S)
KAJZERICA (G)

Dopoldanska malica

PIZZA (G,L)
SOK

Kosilo

PREŽGANKA Z JAJČKO
POSTRV FILE NA ŽARU (R1)
PIRE KROMPIR (L), ZELJNA SOLATA

Popoldanska malica

SADNI DOMAČI JOGURT (L)
KORUZNA ŠTRUČKA (S,G)

SREDA

Zajtrk

KORUZNI KOSMIČI (G)
MLEKO (L)
BANANA

Dopoldanska malica

RIBJI NAMAZ (R1,L,J)
ČRNI KRUH (G), KORENČEK
PLANINSKI ČAJ

Kosilo

KREMNA ZELENJAVNA JUHA S
POPEČENIMI KRUHKI IN KISLO SM. (G,L,Z)
PALAČINKA Z MARMELADO, SOK

Popoldanska malica

PAŠTETA (G, L)
RŽENI KRUH (G, S), ČAJ



Dober tek

ALERGENI - oznake ob jedeh, Solata začinjena z vinskim kisom vsebuje alergen SO2
EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil Napitek pri kosilu: voda ali manj sladkan čaj.