

# JEDILNIK

sodexo

OŠ GORIŠNICA

16.10.- 20.10.2017



## PONEDELJEK

### Zajtrk

TOPLJENI SIR (L), SVEŽA PAPRIKA  
KORUZNI KRUH (G,S)  
ČAJ Z OKUSOM BOROVNICE

### Dopoldanska malica

MAKOVA ŠTRUČKA (G,L)  
KAKAV (S,L)

HRUŠKA

### Kosilo

MILJONSKA JUHA (G,J)  
TESTENINE PO BOLONJSKO (G,J)  
RDEČA PESA V SOLATI

### Popoldanska malica

OVSENI KRUH (G,S)  
SKUTA S PODLOŽENIM SADJEM (L)

## ČETRTEK

### Zajtrk

UMEŠANA JAJCA (J), KISLA KUMARICA (SS)  
ČRNI KRUH (G,S)  
ČAJ Z OKUSOM JAGODE IN VANILIJE

### Dopoldanska malica

MARMELADA (SO2)  
MASLO (L)  
ČRNI KUH (G)  
MLEKO (L)

### Kosilo

GOVEJA JUHA Z REZANCI (G,J,Z)  
PIŠČANČJI ZREZEK V SMET.OMAKI Z BUČKAMI (G,L)  
RIŽ, PARADIŽNIKOVA SOLATA

### Popoldanska malica

DOMAČI ČOKOLADNI PUDING (L)  
S SMETANO

## TOREK

### Zajtrk

RIBJI NAMAZ (R1,L,J)  
AJDOV KRUH (G,S), KORENČEK  
BELA KAVA (L,S)

### Dopoldanska malica

PIŠČANČJA HRENOVKA  
HOT DOG ŠTRUČKA (G),GORČICA (GS)  
PAPRIKA, SOK

### Kosilo

POROVA KREMNA JUHA(G,L), MESNI  
POLPET (G,S,SO2), KREMNA ŠPINAČA (G,L)  
PIRE KROMPIR (L)

### Popoldanska malica

FRANCOSKI ROGLJIČEK (G, L)  
ČAJ Z OKUSOM JAGODE IN VANILIJE

## PETEK

### Zajtrk

PIŠČANČJA PRSA  
TEMNA ŽEMLJA (G,S)  
ČAJ Z OKUSOM BRESKVE

### Dopoldanska malica

SIR (L)  
AJDOV KRUH (G,S)  
PARADIŽNIK  
SOK

### Kosilo

PLESKAVICA  
PRAŽEN KROMPIR  
SOLATA S FIŽOLOM, ANANAS

### Popoldanska malica

SIROV ZAVITEK Z ROZINAMI (G,J,L)



Dober tek

ALERGENI - oznake ob jedeh, Solata začinjena z vinskim kisom vsebuje alergen SO2  
EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil. Napitek pri kosilu: voda ali manj sladkan čaj.

# JEDILNIK

sodexo

OŠ GORIŠNICA

23.10. - 27.10.2017



## PONEDELJEK

### Zajtrk

MED  
MASLO (L), BELA KAVA (L,S)  
ČRNI KRUH (G)

### Dopoldanska malica

KIFELJ Z  
MARMELADO (G,L,J)  
ALPSKO MLEKO (L)

### Kosilo

SEGEDIN GOLAŽ (G)  
PIRE KROMPIR  
DOMAČA ROLADA Z MARMELADO (G,J,L)

### Popoldanska malica

PAŠTETA (G,L), KORUZNI KRUH (G,S)  
PARADIŽNIK, PLANINSKI ČAJ

## ČETRTEK

### Zajtrk

ŠUNKA, SIR (L), KISLA KUMARA  
BELI KRUH (G)  
ČAJ Z OKUSOM MALINE

### Dopoldanska malica

SADNI JOGURT (L)  
MASLENA ŠTRUČKA (L,G)  
SUHO SADJE

### Kosilo

RIČET S PURANJIM  
ŠINKOM (G)  
GRATINIRANE PALAČINKE S SKUTO (G,L,J)

### Popoldanska malica

GRŠKI SADNI JOGURT (L)  
ČRNI KRUH (G)

## TOREK

### Zajtrk

MLEČNA PROSENA KAŠA (L,G)  
SUHE SLIVE (SO2)

### Dopoldanska malica

TUNIN NAMAZ (L,R1,J)  
POLNOZRNAT KRUH (G,S)  
KORENČEK  
ČAJ Z OKUSOM ČEŠNJE

### Kosilo

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (G,J,Z)  
ZELENJAVNA RIŽOTA S PURANJIM MESOM (Z,L)  
ENDIVIJA S KROMPIRJEM

### Popoldanska malica

PIŠČANČJA HRENOVKA 1/2, GORČICA  
ČRNI KRUH (G), ČAJ Z OKUSOM ČEŠNJE

## PETEK

### Zajtrk

POLENTA (G)  
BELA KAVA (L)

### Dopoldanska malica

PURANJA SALAMA, KISLE KUMARE(GS)  
RŽENI KRUH (S,G)  
ČAJ Z OKUSOM JAGODE IN VANILIJE

### Kosilo

LEČINA KREMNA JUHA (L,G)  
DUNAJSKI ZREZEK (G,J)  
PEČEN KROMPIR, ZELENA SOLATA S KORUZO

### Popoldanska malica

ROGLJIČEK (POLNOZRNAT) (G,S)  
MELONA

## SREDA

### Zajtrk

BUČNI NAMAZ (L)  
AJDOV KRUH (G,S)  
OTROŠKI ČAJ

### Dopoldanska malica

MLEČNI ZDROB (G,L)  
ČOKOLADNI POSIP (A,L,S,O)  
HRUŠKA

### Kosilo

KREMNA KORENČKOVA JUHA (L,G)  
ŠPINAČNI TORTELINI V SMETANOVI OMAKI (G, L,J)  
MEŠANA SOLATA ( ZELENA, ZELJE, FIŽOL)

### Popoldanska malica

BANANIN FRAPE (L)  
PISAN KRUH (G,S)



Dober tek

ALERGENI - oznake ob jedeh, Solata začinjena z vinskim kisom vsebuje alergen SO2  
EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil Napitek pri kosilu: voda ali manj sladkan čaj.

# JEDILNIK

sodexo

OŠ GORIŠNICA

30.10. - 3.11.2017



## **PONEDELJEK**

Zajtrk

Dopoldanska malica

Kosilo

Popoldanska malica

## **ČETRTEK**

Zajtrk

Dopoldanska malica

Kosilo

Popoldanska malica

## **TOREK**

Zajtrk

Dopoldanska malica

Kosilo

Popoldanska malica

## **PETEK**

Zajtrk

Dopoldanska malica

Kosilo

Popoldanska malica

## **SREDA**

Zajtrk

Dopoldanska malica

Kosilo

Popoldanska malica



Dober tek

ALERGENI - oznake ob jedeh, Solata začinjena z vinskim kisom vsebuje alergen SO2  
EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil Napitek pri kosilu: voda ali manj sladkan čaj.

# JEDILNIK

sodexo

OŠ GORIŠNICA

6.11. - 10.11.2017



## PONEDELJEK

### Zajtrk

POLENTA  
BELA KAVA (S,L)  
BANANA

### Dopoldanska malica

PAŠTETA (L,G)  
OVSENI KRUH (G)  
SVEŽA PAPRIKA  
ČAJ Z OKUSOM BRESKEV

### Kosilo

KORENČKOVA JUHA (G)  
SV. ZREZEK V NARAVNI OMAKI (G)  
RIŽ Z AJDOVO KAŠO (G), PARADIŽNIKOVA SOLATA

### Popoldanska malica

VANILIJEV PUDING (J,G,L)  
TEMNA ŽEMLJICA (G)

## ČETRTEK

### Zajtrk

MLEČNI RIŽ (L)  
KAKAVOV POSIP (A,L,S,O)  
ANANAS

### Dopoldanska malica

HAMBURGER ŠTRUČKA (G,SS)  
PLESKAVICA (S)  
AJVAR, SOLATA, PARADIŽNIK  
SOK

### Kosilo

KISLA REPA (G), PIRE KROMPIR  
HRENOVKA  
100% SOK

### Popoldanska malica

STOLETNO PECIVO (G,S)  
BANANA

## TOREK

### Zajtrk

SALAMA ŠUNKA  
RŽENI KRUH (G,S)  
KISLE KUMARICE (GS), OTROŠKI ČAJ

### Dopoldanska malica

SIROVA ŠTRUČKA (G,L)  
SOK  
JABOLKO

### Kosilo

ČUFTI V PARAD. OMAKI (G,L)  
PIRE KROMPIR (L), ZELENA SOLATA  
SOK

### Popoldanska malica

OTROŠKI KEKSI (G,J,L,S)  
LIMONADA

## PETEK

### Zajtrk

SIR (L)  
KORUZNI KRUH (G,S)  
MINI PARADIŽNIK, ČAJ Z OKUSOM JAGODE IN VANILIJE

### Dopoldanska malica

MED  
MASLO (L)  
ČRNI KRUH (G)  
MLEKO (L)

### Kosilo

GOVEJA JUHA Z VLVANCI (J,G,Z)  
OCVRTE RIBE (J,G,L,R1)  
BLITVA S KROMPIRJEM (L), ZELJE

### Popoldanska malica

BABY PIŠKOTI (G)  
NARAVNI POMARANČNI SOK

## SREDA

### Zajtrk

NAMAZ Z DROBNJAKOM (L)  
POLBELI KRUH (G,S)  
ČAJ Z OKUSOM GOZDNIH SADEŽEV

### Dopoldanska malica

KISLA SMETANA (L), MARMELADA  
KORUZNA ŠTRUČKA (G)  
HRUŠKA

### Kosilo

GRAHOVA KREMNA JUHA (L)  
ZELENJAVNA LAZANJA (G,J,L)  
ZELENA SOLATA S FIŽOLOM

### Popoldanska malica

SADNI JOGURT (L)  
POLNOZRNAT KRUH (G,S)



Dober tek

ALERGENI - oznake ob jedeh, Solata začinjena z vinskim kisom vsebuje alergen SO2  
EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil Napitek pri kosilu: voda ali manj sladkan čaj.

# JEDILNIK

sodexo

OŠ GORIŠNICA

13.11. - 17.11.2017



## PONEDELJEK

### Zajtrk

PIŠCANČJI ŠINK, AJDOV KRUH (G)

KISLA KUMARA

ČAJ Z OKUSOM MALINE

### Dopoldanska malica

KORUZNA ŽEMLJA (G,S)

LCA JOGURT (L)

JABOLKO

### Kosilo

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (G,J,Z)

ZELJNE KRPICE (G,J)

KUHANA GOVEDINA

### Popoldanska malica

SKUTA S PODLOŽENIM SADJEM (L)

ČRNI KRUH (G)

## ČETRTEK

### Zajtrk

MLEČNA PROSENA KAŠA (L, G)

SUHE SLIVE (SO2)

### Dopoldanska malica

POLŽKI Z MESOM

RDEČA PESA V SOLATI

BEZGOV SOK

### Kosilo

BROKOLJEVA KREMNA JUHA (G,L)

SESEKLJANA PEČENKA, PRAŽEN KROMPIR

ZELENA SOLATA S FIŽOLOM

### Popoldanska malica

MAKOVKA (G,L)

KAŠA IZ HRUŠK

## TOREK

### Zajtrk

ČOKOLADNI MEDVEDKI (G,L,J,O)

MLEKO (L)

MANDARINA

### Dopoldanska malica

KUHAN PRŠUT, SIR (L)

ŽEMLJA (G)

ČAJ Z OKUSOM ČEŠENJ

### Kosilo

GOVEJI GOLAŽ (G)

POLENTA

ZELENA SOLATA S KORENČKOM

### Popoldanska malica

PAŠTETA (G,L), POLBELI KRUH (G,S)

PARADIŽNIK, ČAJ Z OKUSOM ČEŠENJ

## PETEK

### Zajtrk

MED, MASLO (L)

MLEKO (L), DOMAČI KRUH(G)

JABOLKO

### Dopoldanska malica

ČOKOLADNI KROF (G,J,L)

KAKAV (L,O,S)

### Kosilo

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (G,J,Z)

ŠPAGETI S TUNINO OMAKO (L,R1)

SOLATA S KORUZO

### Popoldanska malica

ŽEMLJA (G)

PURANJA ŠUNKA, 100% SOK

## SREDA

### Zajtrk

UMESANA JAJCA (J)

RŽENI KRUH (S,G)

PLANINSKI ČAJ

### Dopoldanska malica

PIRIN MLEČNI ZDROB (G,L)

ČOKOLADNI POSIP (A,L,S,O)

POMARANČA

### Kosilo

LEČINA ENOLONČNICA Z ZELJEM(G)

SADNI CMOK Z

DROBTINAMI (G,J,L,SO2), SOK

### Popoldanska malica

KAJZERICA (G,S)

SADNI SMOOTHIE



Dober tek

ALERGENI - oznake ob jedeh, Solata začinjena z vinskim kisom vsebuje alergen SO2

EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil Napitek pri kosilu: voda ali manj sladkan čaj.

# JEDILNIK

sodexo

OŠ GORIŠNICA

20.11. - 24.11.2017



## PONEDELJEK

### Zajtrk

SIR (L)  
STOLETNI KRUH (S,G), PARADIŽNIK  
OTROŠKI ČAJ

### Dopoldanska malica

ČOKOLADNI NAMAZ (L,O,S)  
POLBEL KRUH (G,S)  
SOK  
MANDARINA

### Kosilo

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (G,J,Z)  
SVINJSKI ZREZEK V GOBOVI OM.(G,L)  
TESTENINE(G,J), RADIČ S FIŽOLOM

### Popoldanska malica

POLNOZRNATA PIRINA PALČKA (G,S)  
100% JABOLČNI SOK

## ČETRTEK

### Zajtrk

SIROVA ŠTRUČKA (G, L)  
ČAJ Z OKUSOM GOZDNIH SADEŽEV  
HRUŠKA

### Dopoldanska malica

PICA (G,L)  
SOK

### Kosilo

PAŠTA FIŽOL (G,L)  
SIROVI ŠTRUKLJI Z  
DROBTINAMI (G,J,L), KOMPOT

### Popoldanska malica

AJDOVA ŽEMLJICA (G,S)  
JABOLKO

## TOREK

### Zajtrk

PIŠCANČJA HRENOVKA, GORČICA (GS)  
ČRNI KRUH (G)  
ČAJ Z OKUSOM BOROVNICE

### Dopoldanska malica

BUHTELJ (G,J,L,S)  
BELA KAVA (L)

### Kosilo

JOTA Z REPO IN  
PREKAJENIM MESOM (G)  
MAKOVA KOCKA S ČOKOLADO

### Popoldanska malica

PROSENA KAŠA Z  
VANILIJEVIM PUDINGOM (L)

## PETEK

### Zajtrk

MARMELADA (SO2)  
MASLO (L), BELA KAVA (L,S)  
KAJZERICA (G)

### Dopoldanska malica

PREKAJENA VRATOVINA  
HRENOV NAMAZ (L)  
DOMAČI KRUH (G)  
SOK

### Kosilo

KOLERABINA KREMNA JUHA  
PIŠCANČJE REZINE Z BABY KORENJEM  
KRUHOVA REZINA(G), MEŠANA SOLATA

### Popoldanska malica

SADNI DOMAČI JOGURT (L)  
KORUZNA ŠTRUČKA (S,G)

## SREDA

### Zajtrk

KORUZNI KOSMIČI (G)  
MLEKO (L)  
MANDARINA

### Dopoldanska malica

RIBJI NAMAZ (R1,L,J)  
ČRNI KRUH (G), KORENČEK  
PLANINSKI ČAJ

### Kosilo

KREMNA BROKOLIJEVA JUHA (G,L)  
OCVRTA CVETAČA (G,J)  
PEČEN KROMPIR, ENDIVIJA S KROMPIRJEM

### Popoldanska malica

PAŠTETA (G, L)  
RŽENI KRUH (G, S), PARADIŽNIK, ČAJ



Dober tek

ALERGENI - oznake ob jedeh, Solata začinjena z vinskim kisom vsebuje alergen SO2  
EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil Napitek pri kosilu: voda ali manj sladkan čaj.