

JEDILNIK

sodexo

OŠ GORIŠNICA

27.11. - 1.12.2017



PONEDELJEK

Zajtrk

TOPLJENI SIR (L), SVEŽA PAPRIKA
KORUZNI KRUH (G,S)
ČAJ Z OKUSOM BOROVNICE

Dopoldanska malica

MAKOVA ŠTRUČKA (G,L)
KAKAV (S,L)

HRUŠKA

Kosilo

MILJONSKA JUHA (G,J)
TESTENINE PO BOLONJSKO (G,J)
RDEČA PESA V SOLATI

Popoldanska malica

OVSENI KRUH (G,S)
SKUTA S PODLOŽENIM SADJEM (L)

ČETRTEK

Zajtrk

UMEŠANA JAJCA (J), KISLA KUMARICA (SS)
ČRNI KRUH (G,S)
ČAJ Z OKUSOM JAGODE IN VANILIJE

Dopoldanska malica

MARMELADA (SO2)
MASLO (L)
ČRNI KUH (G)
MLEKO (L)

Kosilo

GOVEJA JUHA Z REZANCI (G,J,Z)
PIŠČANČJI ZREZEK V SMET.OMAKI Z BUČKAMI (G,L)
RIŽ, ENDIVIJA S KROMPIJEM

Popoldanska malica

DOMAČI ČOKOLADNI PUDING (L)
S SMETANO

TOREK

Zajtrk

RIBJI NAMAZ (R1,L,J)
AJDOV KRUH (G,S), KORENČEK
BELA KAVA (L,S)

Dopoldanska malica

PIŠČANČJA HRENOVKA
HOT DOG ŠTRUČKA (G),GORČICA (GS)
PAPRIKA, SOK

Kosilo

POROVA KREMNA JUHA(L), MESNI
POLPET (G,S,SO2), KREMNA ŠPINAČA (G,L)
PIRE KROMPIR (L)

Popoldanska malica

FRANCOSKI ROGLJIČEK (G, L)
ČAJ Z OKUSOM JAGODE IN VANILIJE

PETEK

Zajtrk

PIŠČANČJA PRSA
TEMNA ŽEMLJA (G,S)
ČAJ Z OKUSOM BRESKVE

Dopoldanska malica

ZELJNA JUHA S
KORENJEM, KROMPIRJEM IN
SLANINO (G,Z)
AJDOV KRUH (G,S)

Kosilo

PLESKAVICA
PRAŽEN KROMPIR
SOLATA S FIŽOLOM, ANANAS

Popoldanska malica

DOMAČI JABOLČNI ZAVITEK (G,J,L)



Dober tek

ALERGENI - oznake ob jedeh, Solata začinjena z vinskim kisom vsebuje alergen SO2
EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil. Napitek pri kosilu: voda ali manj sladkan čaj.

JEDILNIK

sodexo

OŠ GORIŠNICA

4.12. - 8.12.2017



PONEDELJEK

Zajtrk

MED
MASLO (L), BELA KAVA (L,S)
ČRNI KRUH (G,S), MANDARINA

Dopoldanska malica

KIFELJ Z
MARMELADO (G,L,J)
ALPSKO MLEKO (L)

Kosilo

SEGEDIN GOLAŽ (G)
POLENTA
DOMAČA ROLADA Z MARMELADO (G,J,L)

Popoldanska malica

PAŠTETA (G,L), KORUZNI KRUH (G,S)
PARADIŽNIK, PLANINSKI ČAJ

ČETRTEK

Zajtrk

ŠUNKA, SIR (L), KISLA KUMARA
BELI KRUH (G,S)
ČAJ Z OKUSOM MALINE

Dopoldanska malica

SADNI JOGURT (L)
MASLENA ŠTRUČKA (L,G)
SUHO SADJE

Kosilo

RIČET S PURANJIM
ŠINKOM (G)
GRATINIRANE PALAČINKE S SKUTO (G,L,J)

Popoldanska malica

GRŠKI SADNI JOGURT (L)
ČRNI KRUH (G,S)

TOREK

Zajtrk

MLEČNI MOČNIK (G,J,L)
SLADKOR ZA POSIP

Dopoldanska malica

TUNIN NAMAZ (L,R1,J)
POLNOZRNAT KRUH (G,S)
KORENČEK
ČAJ Z OKUSOM ČEŠNJE

Kosilo

GRAHOVA KREMNA JUHA (L,G)
PURANJI DUNAJSKI ZREZEK (G,J)
PEČEN KROMPIR, ZELENA SOLATA S KORUZO

Popoldanska malica

PIŠČANČJA HRENOVKA 1/2, GORČICA
ČRNI KRUH (G,S), ČAJ Z OKUSOM ČEŠNJE

PETEK

Zajtrk

POLENTA (G)
BELA KAVA (L)
HRUŠKA

Dopoldanska malica

PURANJA SALAMA, KISLE KUMARE(GS)
RŽENI KRUH (S,G)
ČAJ Z OKUSOM JAGODE IN VANILIJE

Kosilo

PIŠČANČJI PAPRIKAŠ (G)
ŠIROKI REZANCI (G,J)
DOMAČE PECIVO

Popoldanska malica

POLNOZRNAT ROGLJIČEK (G,S)
ANANAS

SREDA

Zajtrk

BUČNI NAMAZ (L), ščepec kislega zelja
AJDOV KRUH (G,S)
OTROŠKI ČAJ

Dopoldanska malica

MIKLAVŽEVO PEKOVSKO
PECIVO (G,J)
KAKAV

Kosilo

KREMNA KORENČKOVA JUHA (L,G)
NJOKI V SMETANOVI OMAKI (G, L,J)
MEŠANA SOLATA (ZELENA, ZELJE, FIŽOL)

Popoldanska malica

BANANIN FRAPE (L)
PISAN KRUH (G,S)



Dober tek

ALERGENI - oznake ob jedeh, Solata začinjena z vinskim kisom vsebuje alergen SO2
EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil Napitek pri kosilu: voda ali manj sladkan čaj.

JEDILNIK

sodexo

OŠ GORIŠNICA

11.12. - 15.12.2017



PONEDELJEK

Zajtrk

PIŠČANČJA HRENOVKA 1/2, GORČICA (GS)
ČRNI KRUH (G,S), KISLA KUMARA (SS)
PLANINSKI ČAJ

Dopoldanska malica

KORUZNI KOSMIČI (G)
MLEKO (L)
BANANA

Kosilo

ZELENJAVNA JUHA (G,J,Z)
PIŠČANČJA STEGNA BKK
DŽUVEČ RIŽ, ZELENA SOLATA S KORENČKOM

Popoldanska malica

NAVADNI JOGURT (L)
BANANA, MED

ČETRTEK

Zajtrk

MASLO (L)
MARMELADA (SO2)
KAJZERICA (G,S), BOROVNIČEV ČAJ

Dopoldanska malica

MLEČNI MOČNIK
Z JABOLKOM IN CIMETOM (G,J,L)

Kosilo

HOKAIDO KREMNA JUHA (G,L)
MAKARONOVO MESO (G,J)
RDEČA PESA V SOLATI

Popoldanska malica

SADNA KAŠA IZ HRUŠK / HRUŠKE V VEČJIH SKUPINAH
ŽEMLJA S PŠENIČNIM DROBLJENCEM (G)

TOREK

Zajtrk

ZELENJAVNO ŠUNKIN NAMAZ (L,J)
SVEŽ PARADIŽNIK
STOLETNI KRUH (G,S), ČAJ

Dopoldanska malica

PIŠČANČJE PRSI
KISLA PAPRIKA
POLNOZRNATA ŽEMLJA (G) ČAJ

Kosilo

JUHA Z ZAKUHO (G,J,Z)
GOVEJI ZREZEK V LOVSKI OMAKI (G)
KRUHOVA REZINA (G,J), KITAJSKO ZELJE S KROMPIRJEM

Popoldanska malica

POLNOZRNAT ROGLJIČEK (G,L)
MANDARINA

PETEK

Zajtrk

ŠMORN (L,G,J)
ČAJ Z OKUSOM BRESKEV

Dopoldanska malica

PIŠČANČJI KEBAB V BLAZINICI (G,L)
Z JOGURTOVIM PRELIVOM IN
SOLATO,SOK

Kosilo

DUŠENO SLADKO RDEČE ZELJE (G) MLINCI (G)
PIŠČANČJA PRSA PO PTUJSKO
SOK

Popoldanska malica

MLEČNA ŠTRUČKA (G,L)
100 % POMARANČNI SOK

SREDA

Zajtrk

ŽEMLJA (G)
KAKAV (A,L,S,O)
KAKI

Dopoldanska malica

BIGA (G)
EGO SADNI JOGURT(L)

Kosilo

ENOLONČNICA S STROČJIM FIŽOLOM
IN KROMPIRJEM (G)
KOKOSOVO PECIVO (J,G,L)

Popoldanska malica

ČRNI KRUH (G,S)
TOPLJENI SIR, SVEŽA PAPRIKA



Dober tek

ALERGENI - oznake ob jedeh, Solata začinjena z vinskim kisom vsebuje alergen SO2
EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil Napitek pri kosilu: voda ali manj sladkan čaj.

JEDILNIK

sodexo

OŠ GORIŠNICA

18.12. - 22.12.2017



PONEDELJEK

Zajtrk

POLENTA
MLEKO (L), KAKAV ZA POSIP (A,S,O)
BANANA

Dopoldanska malica

PAŠTETA (L,G)
OVSENI KRUH (G,S)
SVEŽA PAPRIKA
ČAJ Z OKUSOM BRESKEV

Kosilo

KORENČKOVA JUHA (G)
SV. ZREZEK V NARAVNI OMAKI (G)
RIŽ Z AJDOVO KAŠO (G), MEŠANA SOLATA

Popoldanska malica

DOMAČ VANILIJEV PUDING (J,G,L)

ČETRTEK

Zajtrk

PIRIN MLEČN ZDROB (L)
KAKAVOV POSIP (A,L,S,O)
ANANAS

Dopoldanska malica

HAMBURGER ŠTRUČKA (G,SS)
PLESKAVICA (S)
AJVAR, SOLATA, PARADIŽNIK
SOK

Kosilo

KISLA REPA (G), MATEVŽ
KRVAVICA
100% SOK

Popoldanska malica

STOLETNO PECIVO (G,S)
BANANA

TOREK

Zajtrk

SALAMA PIŠČANČJE PRSI
RŽENI KRUH (G,S)
KISLE KUMARICE (GS), OTROŠKI ČAJ

Dopoldanska malica

SIROVA ŠTRUČKA (G,L)
SOK
JABOLKO

Kosilo

ČUFTI V PARAD. OMAKI (G,L)
PIRE KROMPIR (L),
SOK

Popoldanska malica

JABOLČNI KOMPOT
ŽEMLJICA (G,S)

PETEK

Zajtrk

SIR (L)
KORUZNI KRUH (G,S)
PARADIŽNIK, ČAJ Z OKUSOM JAGODE IN VANILIJE

Dopoldanska malica

MED
MASLO (L)
ČRNI KRUH (G,S)
BELA KAVA (L,S)

Kosilo

GOVEJA JUHA Z VLVANCI (J,G,Z)
OCVRTE RIBE (J,G,L,R1)
KROMPIRJEVA SOLATA

Popoldanska malica

PAŠTETA (G,L), KORUZNI KRUH (G,S)
PARADIŽNIK, PLANINSKI ČAJ

SREDA

Zajtrk

NAMAZ Z DROBNJAKOM (L)
POLBELI KRUH (G,S)
ČAJ Z OKUSOM GOZDNIH SADEŽEV

Dopoldanska malica

KISLA SMETANA (L), MARMELADA
KORUZNA ŠTRUČKA (G)
HRUŠKA, ČAJ

Kosilo

GRAHOVA KREMNA JUHA (L)
ZELENJAVNA LAZANJA S TESTENINAMI(G,J,L)
ZELENA SOLATA S FIŽOLOM

Popoldanska malica

SADNI JOGURT (L)
POLNOZRNAT KRUH (G,S)



Dober tek

ALERGENI - oznake ob jedeh, Solata začinjena z vinskim kisom vsebuje alergen SO2
EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil Napitek pri kosilu: voda ali manj sladkan čaj.

JEDILNIK

sodexo

OŠ GORIŠNICA

25.12. - 29.12.2017



PONEDELJEK

Zajtrk

Dopoldanska malica

Kosilo

Popoldanska malica

ČETRTEK

Zajtrk

Dopoldanska malica

Kosilo

Popoldanska malica

TOREK

Zajtrk

Dopoldanska malica

Kosilo

Popoldanska malica

PETEK

Zajtrk

Dopoldanska malica

Kosilo

Popoldanska malica

SREDA

Zajtrk

Dopoldanska malica

Kosilo

Popoldanska malica



Dober tek

ALERGENI - oznake ob jedeh, Solata začinjena z vinskim kisom vsebuje alergen SO2
EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil Napitek pri kosilu: voda ali manj sladkan čaj.

JEDILNIK

sodexo

OŠ GORIŠNICA

1.1. - 5.1.2018



PONEDELJEK

Zajtrk

Dopoldanska malica

Kosilo

Popoldanska malica

ČETRTEK

Zajtrk

SIROVA ŠTRUČKA (G, L) MASLO (L)
ČAJ Z OKUSOM GOZDNIH SADEŽEV
MANDARINA

Dopoldanska malica

PICA (G,L)
SOK

Kosilo

PAŠTA FIŽOL S PREKAJENIM MESOM (G)
DOMAČE JOGURTOVO PECIVO
Z BOROVCAMI

Popoldanska malica

AJDOVA ŽEMLJICA (G,S)
KOMPOT

TOREK

Zajtrk

Dopoldanska malica

Kosilo

Popoldanska malica

PETEK

Zajtrk

MARMELADA (SO2)
MASLO (L), BELA KAVA (L,S)
KAJZERICA (G)

Dopoldanska malica

PREKAJENA VRATOVINA
HRENOV NAMAZ (L)
DOMAČI KRUH (G)
SOK

Kosilo

KOLERABNA KREMNA JUHA
LOSOS NA ŽARU (R1)
PIRE KROMPIR S ŠPINAČO (L), ZELJNA SOLATA

Popoldanska malica

SADNI DOMAČI JOGURT (L)
KORUZNA ŠTRUČKA (S,G)

SREDA

Zajtrk

KORUZNI KOSMIČI (G)
MLEKO (L)
MANDARINA

Dopoldanska malica

RIBJI NAMAZ (R1,L,J)
ČRNI KRUH (G), KORENČEK
PLANINSKI ČAJ

Kosilo

KREMNA BROKOLIJEVA JUHA (L)
OCVRTA CVETAČA (G,J)
KROMPIRJEVA SOLATA S POROM

Popoldanska malica

PAŠTETA (G ,L)
RŽENI KRUH (G, S), ČAJ



Dober tek

ALERGENI - oznake ob jedeh, Solata začinjena z vinskim kisom vsebuje alergen SO2
EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil Napitek pri kosilu: voda ali manj sladkan čaj.