

# JEDILNIK

sodexo

OŠ GORIŠNICA

26.11. - 30.11.2018



## PONEDELJEK

### Zajtrk

TOPLJENI SIR (L), SVEŽA PAPRIKA  
KORUZNA ŽEMLJA  
ČAJ Z OKUSOM BOROVNICE

### Dopoldanska malica

MAKOVA ŠTRUČKA (G,L)  
KAKAV (L)  
HRUŠKA

### Kosilo

ZDROBOVA JUHA Z JAJČKO (G,J)  
TESTENINE PO BOLONJSKO (G,J)  
RDEČA PESA V SOLATI

### Popoldanska malica

ŽEMLJA (G)  
POLI SALAMA

## ČETRTEK

### Zajtrk

UMEŠANA JAJCA (J), KISLA KUMARICA (SS)  
RŽENA ŠTRUČKA (G)  
ČAJ Z OKUSOM JAGODE IN VANILIJE

### Dopoldanska malica

MARMELADA (SO2)  
MASLO (L)  
ČRNI KUH (G)  
ALPSKO MLEKO (L)

### Kosilo

GOVEJA JUHA Z REZANCI (G,J,Z)  
PLESKAVICA, PRAŽEN KROMPIR  
ZELJNA SOLATA S KORUZO

### Popoldanska malica

DOMAČI ČOKOLADNI PUDING (L)  
S SMETANO

## TOREK

### Zajtrk

TUNIN NAMAZ (R1,L,J)  
AJDOV KRUH (G,S), KORENČEK  
BELA KAVA (L,S)

### Dopoldanska malica

GOVEJA JUHA Z JUŠNO ZELENJAVO  
MESOM IN REZANCI (G,J,Z)  
KRUH (G)

### Kosilo

ČESNOVA KREMNA JUHA (L,G)  
PURANJA PEČENKA Z OMAKO  
PIRE KROMPIR (L), ZELENA SOLATA

### Popoldanska malica

SKUTA S PODLOŽENIM SADJEM (L)  
AJDOV KRUH (G)

## PETEK

### Zajtrk

PIŠCANCJA PRSA  
TEMNA ŽEMLJA (G,S)  
ČAJ Z OKUSOM BRESKVE

### Dopoldanska malica

MLEČNI RIŽ (L)  
ČOKOLADNI POSIP (O)  
MANDARINA

### Kosilo

POROVA JUHA (L)  
OSTRIŽ FILE IZ PEČICE( čebula, korenje, paprika)  
AJDOVA KAŠOTA, ZELENA SOLATA

### Popoldanska malica

DOMAČI JABOLČNI ZAVITEK (G,J,L)

## SREDA

### Zajtrk

ČOKOLINO (S,G,O,L)  
MLEKO (L)  
BANANA

### Dopoldanska malica

SKUTNI NAMAZ S KORENČKOM (L)  
REZINA PARADIŽNIKA, STOLETNI KRUH (G,S)  
ČAJ Z OKUSOM GOZDNIH SADEŽEV

### Kosilo

HOKAIDO KREMNA JUHA (G,Z,L)  
CARSKI PRAŽENEC Z ROZINAMI (G,J,L)  
KOMPOT

### Popoldanska malica

FRANCOSKI ROGLJIČEK (G, L)  
LIMONADA



Dober tek

ALERGENI - oznake ob jedeh, Solata začinjena z vinskim kisom vsebuje alergen SO2  
EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil. Napitek pri kosilu: voda ali manj sladkan čaj.

# JEDILNIK

sodexo

OŠ GORIŠNICA

3.12.-7.12.2018



## PONEDELJEK

### Zajtrk

MED  
MASLO (L), BELA KAVA (L,S)  
ČRNI KRUH (G), SUHE SLIVE

### Dopoldanska malica

KIFELJ Z  
MARMELADO (G,L,J)  
ČAJ

### Kosilo

GRAHOVA KREMNA JUHA (L,G)  
MESNA RIŽOTA (G,L,Z)  
RDEČA PESA V SOLATI

### Popoldanska malica

PIŠČANČJA PAŠTETA KORUZNI KRUH (G)  
PARADIŽNIK, SOK

## ČETRTEK

### Zajtrk

POLENTA (G)  
BELA KAVA (L)  
ANANAS

### Dopoldanska malica

SADNI JOGURT (L)  
PARKELJ (G)  
SUHO SADJE

### Kosilo

GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO  
PIŠČANČJI DUNAJSKI ZREZEK (G,J)  
PRAŽEN KROMPIR, ZELENA SOLATA

### Popoldanska malica

BABY PIŠKOTI  
100 % SOK

## TOREK

### Zajtrk

PROSENA MLEČNA KAŠA  
S SUHIMI SLIVAMI IN MEDOM (L)

### Dopoldanska malica

TUNIN NAMAZ (L,R1,J)  
POLNOZRNATI KRUH (G,S)  
RDEČA PAPRIKA  
ČAJ Z OKUSOM ČEŠNJE

### Kosilo

CVETAČNA JUHA (G,L)  
PIŠČANČJI PAPRIKAŠ (G)  
ŠIROKI REZANCI (G,J)

### Popoldanska malica

POLNOZRNATI ROGLJIČEK (G,S)  
POMARANČE

## PETEK

### Zajtrk

ŠUNKA, SIR (L), KISLA KUMARICA  
BELI KRUH (G,S)  
ČAJ Z OKUSOM MALINE

### Dopoldanska malica

ŠUNKA, (GS) PARADIŽNIK  
RŽENI KRUH (S,G)  
SOK

### Kosilo

GOVEJI GOLAŽ (G,Z)  
ZDROBOVA REZINA (G,J,L)  
ROLADA (G,J,SO2)

### Popoldanska malica

GRŠKI SADNI JOGURT (L)  
ČRNI KRUH (G,S)

## SREDA

### Zajtrk

BUČNI NAMAZ (L),  
AJDOVA BOMBETA (G)  
OTROŠKI ČAJ

### Dopoldanska malica

MLEČNI ZDROB (G,L)  
GOZDNI SADEŽI V OMAKI  
MANDARINA

### Kosilo

KREMNA ZELENJAVNA JUHA (L,G)  
SIROVI ŠTRUKLJI Z DROBTINAMI (G, L, J)  
MEŠANA SOLATA ( ZELENA, ZELJE, FIŽOL)

### Popoldanska malica

SADNA SOLATA



Dober tek

ALERGENI - oznake ob jedeh, Solata začinjena z vinskim kisom vsebuje alergen SO2  
EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil Napitek pri kosilu: voda ali manj sladkan čaj.

# JEDILNIK

sodexo

OŠ GORIŠNICA

10.12.-14.12.2018



## PONEDELJEK

### Zajtrk

SIRNI NAMAZ (L,J)  
MINI PARADIŽNIK  
STOLETNI KRUH (G,S), ČAJ

### Dopoldanska malica

KORUZNI KOSMIČI (G)  
MLEKO (L)  
BANANA

### Kosilo

ZELENJAVNA JUHA (G,J,Z)  
PIŠČANČJA STEGNA BKK  
RIZI - BIZI, ZELENA SOLATA S KORENČKOM

### Popoldanska malica

KOMPOT  
PISANI KRUH

## ČETRTEK

### Zajtrk

MASLO (L)  
MARMELADA (SO2)  
KAJZERICA (G), BOROVNIČEV ČAJ

### Dopoldanska malica

JOTA S PURANJIM ŠINKOM  
KRUH (G)

### Kosilo

PARADIŽNIKOVA JUHA (G,L)  
MAKARONOVO MESO (G,J)  
RDEČA PESA V SOLATI

### Popoldanska malica

ČOKOLADNO MLEKO  
SKUTNA BLAZINICA (G,L,J)

## TOREK

### Zajtrk

PIŠČANČJA HRENOVKA 1/2, GORČICA (GS)  
ČRNI KRUH (G,S), KISLA KUMARICA (SS)  
PLANINSKI ČAJ

### Dopoldanska malica

PURANJA SALAMA  
KISLA PAPRIKA  
POLNOZRNATA ŽEMLJA (G) ČAJ

### Kosilo

JUHA Z ZAKUHO (G,J,Z)  
GOVEJI ZREZEK V LOVSKI OMAKI (G)  
KRUHOVA REZINA (G,J), KITAJSKO ZELJE S KROMPIRJEM

### Popoldanska malica

KROF 50 gr (G,L,J,SO2)  
MELONA

## PETEK

### Zajtrk

ŠMORN (L,G,J)  
ČAJ Z OKUSOM BRESKEV

### Dopoldanska malica

PIŠČANČJI KEBAB V BOMBETKI(G,L)  
Z JOGURTOVIM PRELIVOM IN  
SOLATO,SOK

### Kosilo

ŠTAJERSKA KISLA JUHA (G, Z,SO2)  
PALAČINKA S ČOKOLADO (G,J,L,O)

### Popoldanska malica

MLEČNA ŠTRUČKA (G,L)  
100 % SOK

## SREDA

### Zajtrk

ŽEMLJA (G)  
KAKAV (A,L,S,O)  
HRUŠKA

### Dopoldanska malica

PLETENICA (G)  
JOGURT EGO

### Kosilo

ČEBULNA KREMNA JUHA (G)  
GRATINIRANI SIROVI TORTELINI (G,J,L)  
ZELENA SOLATA

### Popoldanska malica

ČRNI KRUH (G)  
TOPLJENI SIR (L)



Dober tek

ALERGENI - oznake ob jedeh, Solata začinjena z vinskim kisom vsebuje alergen SO2  
EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil Napitek pri kosilu: voda ali manj sladkan čaj.



# JEDILNIK

sodexo

OŠ GORIŠNICA

17.12.-21.12.2018



## PONEDELJEK

### Zajtrk

POLENTA  
MLEKO (L), KAKAV ZA POSIP (A,S,O)  
ANANAS

### Dopoldanska malica

PIŠČANČJA PAŠTETA  
OVSENI KRUH (G,S)  
SVEŽA PAPRIKA  
SOK

### Kosilo

POROVA KREMNA JUHA (G)  
SV. ZREZEK V GOBOVI OMAKI (G)  
VODNI VLIVanci (G,J), MEŠANA SOLATA

### Popoldanska malica

DOMAČ VANILIJEV PUDING (J,G,L)

## ČETRTEK

### Zajtrk

PIRIN MLEČN ZDROB (L)  
KAKAVOV POSIP (A,L,S,O)  
MELONA

### Dopoldanska malica

HAMBURGER ŠTRUČKA (G,SS)  
PLESKAVICA (S)  
AJVAR, SOLATA, PARADIŽNIK  
SOK

### Kosilo

KISLA REPA (G,L)  
PIRE KROMPIR (L)  
PIŠČANČJA HRENOVKA

### Popoldanska malica

BUHTELJ Z MARMELADO (G,J,L)  
BANANA

## TOREK

### Zajtrk

SALAMA PIŠČANČJE PRSI  
RŽENI KRUH (G,S)  
KISLE KUMARICE (GS), OTROŠKI ČAJ

### Dopoldanska malica

SIROVA ŠTRUČKA (G,L)  
BELA KAVA (L,S)  
KLEMENTINE

### Kosilo

ČUFTI V PARAD. OMAKI (G,L)  
PIRE KROMPIR (L),  
SOK

### Popoldanska malica

KOMPOT

## PETEK

### Zajtrk

PALACINKE Z MARMELADO (G,L,J)  
ČAJ

### Dopoldanska malica

MED  
MASLO (L)  
ČRNI KRUH (G,S)  
ČAJ

### Kosilo

GOVEJA JUHA Z REZANCI (J,G,Z)  
OCVRTE RIBE (J,G,L,R1)  
ZELJNA SOLATA S FIŽOLO

### Popoldanska malica

PAŠTETA, KORUZNI KRUH (G,S)  
PARADIŽNIK, PLANINSKI ČAJ

## SREDA

### Zajtrk

NAMAZ Z DROBNJAKOM (L)  
POLBELI KRUH (G,S)  
ČAJ Z OKUSOM GOZDNIH SADEŽEV

### Dopoldanska malica

KISLA SMETANA (L), MARMELADA  
AJDOV KRUH (G)  
HRUŠKA, ČAJ

### Kosilo

ŠPINAČNA KREMNA JUHA (L)  
ZELENJAVNO MESNA MUSAKA (G,J,L)  
RDEČA PESA V SOLATI

### Popoldanska malica

SADNI JOGURT (L)  
POLNOZRNAT KRUH (G,S)



Dober tek

ALERGENI - oznake ob jedeh, Solata začinjena z vinskim kisom vsebuje alergen SO2  
EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil Napitek pri kosilu: voda ali manj sladkan čaj.

# JEDILNIK

sodexo

OŠ GORIŠNICA

24.12. - 28.12.2018



## **PONEDELJEK**

### **Zajtrk**

PIŠČANČJI ŠINK, AJDOV KRUH (G)

KISLA KUMARA

ČAJ Z OKUSOM MALINE

### **Dopoldanska malica**

PIRIN MLEČNI ZDROB (G,L)

ČOKOLADNI POSIP (A,L,S,O)

BANANE

### **Kosilo**

PIŠČANČJA NABODALA

KUS KUS

ZELENA SOLATA S KORENČKOM

### **Popoldanska malica**

SKUTA S PODLOŽENIM SADJEM (L)

## **ČETRTEK**

### **Zajtrk**

### **Dopoldanska malica**

### **Kosilo**

### **Popoldanska malica**

## **TOREK**

### **Zajtrk**

### **Dopoldanska malica**

### **Kosilo**

### **Popoldanska malica**

## **PETEK**

### **Zajtrk**

### **Dopoldanska malica**

### **Kosilo**

### **Popoldanska malica**

## **SREDA**

### **Zajtrk**

### **Dopoldanska malica**

### **Kosilo**

### **Popoldanska malica**



**Dober tek**

ALERGENI - oznake ob jedeh, Solata začinjena z vinskim kisom vsebuje alergen SO2  
EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil Napitek pri kosilu: voda ali manj sladkan čaj.

# JEDILNIK

sodexo

OŠ GORIŠNICA

31.12.- 4.1.2019



## PONEDELJEK

### Zajtrk

### Dopoldanska malica

### Kosilo

### Popoldanska malica

## ČETRTEK

### Zajtrk

SIROVA ŠTRUČKA (G, L) MASLO (L)  
ČAJ Z OKUSOM GOZDNIH SADEŽEV  
KIVI

### Dopoldanska malica

POLI SALAMA  
KISLA KUMARICA (SO2)  
ŽEMLJA (G)  
SOK

### Kosilo

PAŠTA FIŽOL S PURANJIM ŠINKOM (G)  
KRUH (G)  
DOMAČE PECIVO (G,J,L)

### Popoldanska malica

AJDOVA ŽEMLJICA (G,S)  
KOMPOT

## TOREK

### Zajtrk

### Dopoldanska malica

### Kosilo

### Popoldanska malica

## PETEK

### Zajtrk

MARMELADA (SO2)  
MASLO (L), BELA KAVA (L,S)  
KAJZERICA (G)

### Dopoldanska malica

PIZZA (G,L)  
SOK

### Kosilo

PREŽGANKA Z JAJČKO  
POSTRV FILE NA ŽARU (R1)  
PIRE KROMPIR (L), ZELJNA SOLATA

### Popoldanska malica

SADNI DOMAČI JOGURT (L)  
KORUZNA ŠTRUČKA (S,G)

## SREDA

### Zajtrk

### Dopoldanska malica

### Kosilo

### Popoldanska malica



Dober tek

ALERGENI - oznake ob jedeh, Solata začinjena z vinskim kisom vsebuje alergen SO2  
EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil Napitek pri kosilu: voda ali manj sladkan čaj.