

JEDILNIK

sodexo

OŠ GORIŠNICA

8.1. - 12.1.2018



PONEDELJEK

Zajtrk

TOPLJENI SIR (L), SVEŽA PAPRIKA
KORUZNI KRUH (G,S)
ČAJ Z OKUSOM BOROVNICE

Dopoldanska malica

MAKOVA ŠTRUČKA (G,L)
KAKAV (S,L)

HRUŠKA

Kosilo

MILJONSKA JUHA (G,J)
TESTENINE PO BOLONJSKO (G,J)
RDEČA PESA V SOLATI

Popoldanska malica

OVSENI KRUH (G,S)
SKUTA S PODLOŽENIM SADJEM (L)

ČETRTEK

Zajtrk

UMEŠANA JAJCA (J), KISLA KUMARICA (SS)
ČRNI KRUH (G,S)
ČAJ Z OKUSOM JAGODE IN VANILIJE

Dopoldanska malica

MARMELADA (SO2)
MASLO (L)

ČRNI KUH (G)

MLEKO (L)

Kosilo

GOVEJA JUHA Z REZANCI (G,J,Z)
PIŠČANČJI ZREZEK V SMET.OMAKI Z BUČKAMI (G,L)
RIŽ, ENDIVIJA S KROMPIJEM

Popoldanska malica

DOMAČI ČOKOLADNI PUDING (L)
S SMETANO

TOREK

Zajtrk

RIBJI NAMAZ (R1,L,J)
AJDOV KRUH (G,S), KORENČEK
BELA KAVA (L,S)

Dopoldanska malica

PIŠČANČJA HRENOVKA
HOT DOG ŠTRUČKA (G),GORČICA (GS)
PAPRIKA, SOK

Kosilo

ČESNOVA KREMNA JUHA (L), SOJIN
POLPET (G,S,SO2), KREMNA ŠPINAČA (G,L)
PIRE KROMPIR (L)

Popoldanska malica

FRANCOSKI ROGLJIČEK (G, L)
ČAJ Z OKUSOM JAGODE IN VANILIJE

PETEK

Zajtrk

PIŠČANČJA PRSA
TEMNA ŽEMLJA (G,S)
ČAJ Z OKUSOM BRESKVE

Dopoldanska malica

GOVEJA Z GOVEDINO
JUŠNO ZELENJAVO

REZANCI

AJDOV KRUH(G,S)

Kosilo

PLESKAVICA
PRAŽEN KROMPIR
SOLATA S FIŽOLOM, ANANAS

Popoldanska malica

DOMAČI JABOLČNI ZAVITEK (G,J,L)

SREDA

Zajtrk

ČOKOLEŠNIK (S,G,O,L)
MLEKO (L)
BANANA

Dopoldanska malica

SKUTNI NAMAZ S KORENČKOM (L)
REZINA PARADIŽNIKA, STOLETNI KRUH (G,S)
ČAJ Z OKUSOM GOZDNIH SADEŽEV

Kosilo

CVETAČNA KREMNA JUHA (G,Z,L)
CARSKI PRAŽENEC Z ROZINAMI (G,J,L)
JABOLČNI KOMPOT

Popoldanska malica

ŽEMLJA (G)
POLI SALAMA



Dober tek

ALERGENI - oznake ob jedeh, Solata začinjena z vinskim kisom vsebuje alergen SO2
EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil. Napitek pri kosilu: voda ali manj sladkan čaj.

JEDILNIK

sodexo

OŠ GORIŠNICA

15.1. - 19.1.2018



PONEDELJEK

Zajtrk

MED
MASLO (L), BELA KAVA (L,S)
ČRNI KRUH (G,S), MANDARINA

Dopoldanska malica

KIFELJ Z
MARMELADO (G,L,J)
ALPSKO MLEKO (L)

Kosilo

SEGEDIN GOLAŽ (G)
POLENTA
DOMAČA ROLADA Z MARMELADO (G,J,L)

Popoldanska malica

PAŠTETA (G,L), KORUZNI KRUH (G,S)
PARADIŽNIK, PLANINSKI ČAJ

ČETRTEK

Zajtrk

ŠUNKA, SIR (L), KISLA KUMARA
BELI KRUH (G,S)
ČAJ Z OKUSOM MALINE

Dopoldanska malica

SADNI JOGURT (L)
MASLENA ŠTRUČKA (L,G)
SUHO SADJE

Kosilo

RIČET S PURANJIM
ŠINKOM (G)
GRATINIRANE PALAČINKE S SKUTO (G,L,J)

Popoldanska malica

GRŠKI SADNI JOGURT (L)
ČRNI KRUH (G,S)

TOREK

Zajtrk

MLEČNI MOČNIK (G,J,L)
SLADKOR ZA POSIP

Dopoldanska malica

TUNIN NAMAZ (L,R1,J)
POLNOZRNAT KRUH (G,S)
KORENČEK
ČAJ Z OKUSOM ČEŠNJE

Kosilo

GRAHOVA KREMNA JUHA (L,G)
PURANJI DUNAJSKI ZREZEK (G,J)
PEČEN KROMPIR, ZELENA SOLATA S KORUZO

Popoldanska malica

PIŠČANČJA HRENOVKA 1/2, GORČICA
ČRNI KRUH (G,S), ČAJ Z OKUSOM ČEŠNJE

PETEK

Zajtrk

POLENTA (G)
BELA KAVA (L)
KLEMENTINA

Dopoldanska malica

PURANJA SALAMA, KISLE KUMARE(GS)
RŽENI KRUH (S,G)
ČAJ Z OKUSOM JAGODE IN VANILIJE

Kosilo

PIŠČANČJI PAPRIKAŠ (G)
ŠIROKI REZANCI (G,J)
DOMAČE PECIVO

Popoldanska malica

POLNOZRNAT ROGLJIČEK (G,S)
ANANAS

SREDA

Zajtrk

BUČNI NAMAZ (L),
AJDOV KRUH (G,S)
OTROŠKI ČAJ

Dopoldanska malica

MLEČNI ZDROB (G,L)
ČOKOLADNI POSIP (A,L,S,O)
HRUŠKA

Kosilo

KREMNA KORENČKOVA JUHA (L,G)
NJOKI V SMETANOVI OMAKI (G, L,J)
MEŠANA SOLATA (ZELENA, ZELJE, FIŽOL)

Popoldanska malica

BANANA
PISAN KRUH (G,S)



Dober tek

ALERGENI - oznake ob jedeh, Solata začinjena z vinskim kisom vsebuje alergen SO2
EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil Napitek pri kosilu: voda ali manj sladkan čaj.

JEDILNIK

sodexo

OŠ GORIŠNICA

22.1. - 26.1.2018



PONEDELJEK

Zajtrk

PIŠČANČJA HRENOVKA 1/2, GORČICA (GS)
ČRNI KRUH (G,S), KISLA KUMARA (SS)
PLANINSKI ČAJ

Dopoldanska malica

KORUZNI KOSMIČI (G)
MLEKO (L)
BANANA

Kosilo

ZELENJAVNA JUHA (G,J,Z)
PIŠČANČJA STEGNA BKK
DŽUVEČ RIŽ, ZELENA SOLATA S KORENČKOM

Popoldanska malica

NAVADNI JOGURT (L)
BANANA, MED

ČETRTEK

Zajtrk

MASLO (L)
MARMELADA (SO2)
KAJZERICA (G,S), BOROVNIČEV ČAJ

Dopoldanska malica

PURANJA OBARA Z VLVANCI (G,J)
POLBELI KRUH (G,S,J)
SADJE

Kosilo

HOKAIDO KREMNA JUHA (G,L)
MAKARONOVO MESO (G,J)
RDEČA PESA V SOLATI

Popoldanska malica

KARAMELNO MLEKO (L)
ŽEMLJA S PŠENIČNIM DROBLJENCEM (G)

TOREK

Zajtrk

ZELENJAVNO MESNI NAMAŽ (L,J)
SVEŽ PARADIŽNIK
STOLETNI KRUH (G,S), ČAJ

Dopoldanska malica

PIŠČANČJE PRSI
KISLA PAPIKA
POLNOZRNATA ŽEMLJA (G) ČAJ

Kosilo

JUHA Z ZAKUHO (G,J,Z)
GOVEJI ZREZEK V LOVSKI OMAKI (G)
KRUHOVA REZINA (G,J), KITAJSKO ZELJE S KROMPIRJEM

Popoldanska malica

POLNOZRNAT ROGLJIČEK (G,L)
MANDARINA

PETEK

Zajtrk

ŠMORN (L,G,J)
ČAJ Z OKUSOM BRESKEV

Dopoldanska malica

PIŠČANČJI KEBAB V BLAZINICI (G,L)
Z JOGURTOVIM PRELIVOM IN
SOLATO,SOK

Kosilo

DUŠENO SLADKO ZELJE (G) MLINCI (G)
MESNI POLPET
SOK

Popoldanska malica

MLEČNA ŠTRUČKA (G,L)
100 % POMARANČNI SOK

SREDA

Zajtrk

ŽEMLJA (G)
KAKAV (A,L,S,O)
KAKI

Dopoldanska malica

BIGA (G)
EGO SADNI JOGURT(L)

Kosilo

ENOLONČNICA S STROČJIM FIŽOLOM
IN KROMPIRJEM (G)
KOKOSOVO PECIVO (J,G,L)

Popoldanska malica

ČRNI KRUH (G,S)
TOPLJENI SIR, SVEŽA PAPIKA



Dober tek

ALERGENI - oznake ob jedeh, Solata začinjena z vinskim kisom vsebuje alergen SO2
EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil Napitek pri kosilu: voda ali manj sladkan čaj.

JEDILNIK

sodexo

OŠ GORIŠNICA

29.1. - 2.2.2018



PONEDELJEK

Zajtrk

POLENTA
MLEKO (L), KAKAV ZA POSIP (A,S,O)
BANANA

Dopoldanska malica

PAŠTETA (L,G)
OVSENI KRUH (G,S)
SVEŽA PAPRIKA
ČAJ Z OKUSOM BRESKEV

Kosilo

KORENČKOVA JUHA (G)
SV. ZREZEK V NARAVNI OMAKI (G)
RIŽ , MEŠANA SOLATA

Popoldanska malica

DOMAČ VANILIJEV PUDING (J,G,L)

ČETRTEK

Zajtrk

PIRIN MLEČN ZDROB (L)
KAKAVOV POSIP (A,L,S,O)
ANANAS

Dopoldanska malica

HAMBURGER ŠTRUČKA (G,SS)
PLESKAVICA (S)
AJVAR, SOLATA, PARADIŽNIK
SOK

Kosilo

KISLA REPA (G), MATEVŽ
PEČENICA
100% SOK

Popoldanska malica

STOLETNO PECIVO (G,S)
BANANA

TOREK

Zajtrk

SALAMA PIŠČANČJE PRSI
RŽENI KRUH (G,S)
KISLE KUMARICE (GS), OTROŠKI ČAJ

Dopoldanska malica

SIROVA ŠTRUČKA (G,L)
SOK
JABOLKO

Kosilo

ČUFTI V PARAD. OMAKI (G,L)
PIRE KROMPIR (L),
SOK

Popoldanska malica

JABOLČNI KOMPOT
ŽEMLJICA (G,S)

PETEK

Zajtrk

PALAČINKE Z MARMELADO (G,L)
ČAJ

Dopoldanska malica

MED
MASLO (L)
ČRNI KRUH (G,S)
BELA KAVA (L,S)

Kosilo

GOVEJA JUHA Z VLVANCI (J,G,Z)
OCVRTE RIBE (J,G,L,R1)
KROMPIRJEVA SOLATA

Popoldanska malica

PAŠTETA (G,L), KORUZNI KRUH (G,S)
PARADIŽNIK, PLANINSKI ČAJ

SREDA

Zajtrk

NAMAZ Z DROBNJAKOM (L)
POLBELI KRUH (G,S)
ČAJ Z OKUSOM GOZDNIH SADEŽEV

Dopoldanska malica

KISLA SMETANA (L), MARMELADA
KORUZNA ŠTRUČKA (G)
HRUŠKA, ČAJ

Kosilo

GRAHOVA KREMNA JUHA (L)
OCVRTI SIR (G,J,L), PEČEN KROMPIR,
ZELENA SOLATA

Popoldanska malica

SADNI JOGURT (L)
POLNOZRNAT KRUH (G,S)



Dober tek

ALERGENI - oznake ob jedeh, Solata začinjena z vinskim kisom vsebuje alergen SO2
EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil Napitek pri kosilu: voda ali manj sladkan čaj.

JEDILNIK

sodexo

OŠ GORIŠNICA

5.2. - 9. 2. 2018



PONEDELJEK

Zajtrk

PIŠCANČJI ŠINK, AJDOV KRUH (G)
KISLA KUMARA
ČAJ Z OKUSOM MALINE

Dopoldanska malica

KORUZNA ŽEMLJA (G,S)
LCA JOGURT (L)
JABOLKO

Kosilo

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (G,J,Z)
ZELJNE KRPICE (G,J)
KUHANA GOVEDINA

Popoldanska malica

SKUTA S PODLOŽENIM SADJEM (L)
ČRNI KRUH (G)

ČETRTEK

Zajtrk

.....
.....
.....

Dopoldanska malica

.....
.....
.....

Kosilo

.....
.....
.....

Popoldanska malica

.....
.....
.....

TOREK

Zajtrk

ČOKOLADNI MEDVEDKI (G,L,J,O)
MLEKO (L)
MANDARINA

Dopoldanska malica

KUHAN PRŠUT, SIR (L)
ŽEMLJA (G)
ČAJ Z OKUSOM ČEŠENJ

Kosilo

GOVEJI GOLAŽ (G)
POLENTA
ZELENA SOLATA S KORENČKOM

Popoldanska malica

PAŠTETA (G,L), POLBELI KRUH (G,S)
PARADIŽNIK, ČAJ Z OKUSOM ČEŠENJ

PETEK

Zajtrk

MED, MASLO (L)
MLEKO (L), DOMAČI KRUH(G)
JABOLKO

Dopoldanska malica

ČOKOLADNI KROF (G,J,L)
KAKAV (L,O,S)

Kosilo

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (G,J,Z)
ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO (L,G)
SOLATA S KORUZO

Popoldanska malica

ŽEMLJA (G)
PURANJA ŠUNKA, 100% SOK

SREDA

Zajtrk

UMESANA JAJCA (J)
RŽENI KRUH (S,G)
PLANINSKI ČAJ

Dopoldanska malica

PIRIN MLEČNI ZDROB (G,L)
ČOKOLADNI POSIP (A,L,S,O)
POMARANČA

Kosilo

LEČINA ENOLONČNICA Z ZELJEM(G)
SADNI CMOK Z
DROBTINAMI (G,J,L,SO2), SOK

Popoldanska malica

KAJZERICA (G,S)
SADNI SMOOTHIE



Dober tek

JEDILNIK

sodexo

OŠ GORIŠNICA

12.2. - 16.2.2018



PONEDELJEK

Zajtrk

SIR (L)
STOLETNI KRUH (S,G), PARADIŽNIK
OTROŠKI ČAJ

Dopoldanska malica

ČOKOLADNI NAMAZ (L,O,S)
POLBEL KRUH (G,S)
SOK
MANDARINA

Kosilo

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (G,J,Z)
SVINJSKI ZREZEK V GOBOVI OM.(G,L)
TESTENINE(G,J), RADIČ S FIŽOLOM

Popoldanska malica

POLNOZRNATA PIRINA PALČKA (G,S)
100% JABOLČNI SOK

ČETRTEK

Zajtrk

SIROVA ŠTRUČKA (G, L) MASLO (L)
ČAJ Z OKUSOM GOZDNIH SADEŽEV
MANDARINA

Dopoldanska malica

PICA (G,L)
SOK

Kosilo

PAŠTA FIŽOL S PREKAJENIM MESOM (G)
DOMAČE JOGURTOVO PECIVO
Z BOROVMICAMI

Popoldanska malica

AJDOVA ŽEMLJICA (G,S)
KOMPOT

TOREK

Zajtrk

PIŠCANČJA HRENOVKA , GORČICA (GS)
ČRNI KRUH (G)
ČAJ Z OKUSOM BOROVMICE

Dopoldanska malica

BUHTELJ (G,J,L,S)
BELA KAVA (L)

Kosilo

JOTA Z REPO IN
PREKAJENIM MESOM (G)
MAKOVA KOCKA S ČOKOLADO

Popoldanska malica

PROSENA KAŠA Z
VANILIJEVIM PUDINGOM (L)

PETEK

Zajtrk

MARMELADA (SO2)
MASLO (L), BELA KAVA (L,S)
KAJZERICA (G)

Dopoldanska malica

POLI SALAMA
KISLA KUMARA (L)
ŽEMLJA (G)
SOK

Kosilo

KOLERABNA KREMNA JUHA
LOSOS NA ŽARU (R1)
PIRE KROMPIR S ŠPINAČO (L), ZELJNA SOLATA

Popoldanska malica

SADNI DOMAČI JOGURT (L)
KORUZNA ŠTRUČKA (S,G)

SREDA

Zajtrk

KORUZNI KOSMIČI (G)
MLEKO (L)
MANDARINA

Dopoldanska malica

RIBJI NAMAZ (R1,L,J)
ČRNI KRUH (G), KORENČEK
PLANINSKI ČAJ

Kosilo

KREMNA BROKOLIJEVA JUHA (L)
OCVRTA CVETAČA (G,J)
KROMPIRJEVA SOLATA S POROM

Popoldanska malica

PAŠTETA (G ,L)
RŽENI KRUH (G, S), ČAJ



Dober tek

ALERGENI - oznake ob jedeh, Solata začinjena z vinskim kisom vsebuje alergen SO2
EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil Napitek pri kosilu: voda ali manj sladkan čaj.